Mentorluk Uygulamalarında Kültürel Duyarlılık ve Kapsayıcılık

PARTICIPANT WORKBOOK

Bu çalışma kitabı, Kültürel Duyarlılık ve Kapsayıcılık Eğitimi boyunca öğrenme sürecinizi desteklemek amacıyla hazırlanmıştır.

Etkinlikler ve yansıtma çalışmaları size aşağıdaki konularda yardımcı olacaktır:

- Çeşitliliği ve kapsayıcılığı daha iyi anlamak
- Kişisel önyargıları fark etmek
- Kültürel açıdan duyarlı mentorluk yaklaşımları geliştirmek
- İletişim ve güven oluşturma becerilerini geliştirmek
- Daha kapsayıcı mentorluk ilişkileri oluşturmak

ÇALIŞMA SAYFASI 1 — Kimlik Çarkı

Uygulama Talimatları

Hepimiz, dünyayı nasıl gördüğümüzü ve başkalarının bizi nasıl gördüğünü etkileyen birden fazla kimliğe sahibiz.

Adınızı merkeze yazınız ve her bölümü kimliğinizin bir yönüyle doldurunuz.

Kimlik Çarkım

Ad:

Aile İçindeki Rolüm:

Mesleğim:

Topluluğum:

Değerlerim:

İlgi Alanlarım:

Kültürüm:

Yaşam Deneyimim:

Benim İçin Önemli Olan Diğer Bir Kimlik:

Yansıtma

Kimliğinizin hangi yönleri başkaları tarafından görünmektedir?

Kimliğinizin hangi yönleri çoğunlukla görünmez kalmaktadır?

Kimliğiniz mentorluk tarzınızı nasıl etkileyebilir?

ÇALIŞMA SAYFASI 2

Varsayımlarım Üzerine Yansıtma Formu

Uygulama Talimatları

Bir kişi hakkında onun yaşam öyküsünü tam olarak bilmeden önce varsayımlarda bulunabileceğimiz durumları düşününüz.

Yansıtma Soruları

Daha sonra doğru olmadığını fark ettiğiniz bir kişi hakkında hiç varsayımda bulundunuz mu?

İnsanlar aşağıdaki gruplar hakkında sıklıkla hangi varsayımlarda bulunmaktadır?

kırsal topluluklardan gelen kadınlar?	göçmen kadınlar?
genç anneler?	işsiz kadınlar?

Varsayımlar mentorluk ilişkilerini nasıl etkileyebilir?

Kişisel Taahhüdüm

Sorgulamak istediğim bir varsayım:

ÇALIŞMA SAYFASI 3

Empati Haritalama Kanvası

Senaryodaki Kişi

Adı:

Bu kişi NE SÖYLÜYOR?

Bu kişi NE HİSSEDİYOR?

Bu kişi NE DÜŞÜNÜYOR?

Bu kişi NE YAPIYOR?

Karşılaştığı en büyük güçlükler nelerdir?

Hangi destek onlara yardımcı olabilir?

ÇALIŞMA SAYFASI 4

İletişim Tarzı Profili

Genellikle nasıl iletişim kurarım?

Her ifade için kendinizi 1 (Nadiren) ile 5 (Çok Sık) arasında değerlendiriniz.

İfade	Puan
Doğrudan konuşurum.	
Konuşmadan önce düşünmeyi tercih ederim.	
Duygularımı açıkça ifade ederim.	
Duygulardan çok olguları tercih ederim.	
Çok soru sorarım.	
Çatışmadan kaçınırım.	
Grup tartışmalarından hoşlanırım.	
Bire bir görüşmeleri tercih ederim.	

Yansıtma

İletişim konusundaki güçlü yönlerim:

İletişim konusundaki güçlüklerim:

İletişim tarzım mentorluk sürecini nasıl etkileyebilir?

ÇALIŞMA SAYFASI 5

Kapsayıcı Dil Uygulama Formu

Alıştırma 1

Aşağıdaki ifadeleri daha kapsayıcı bir şekilde yeniden yazınız.

İfade:

"İş aramaya başlamalısınız."

Alternatif:

İfade:

"Sizin gibi insanlar bu konuda sıklıkla zorlanır."

Alternatif:

İfade:

"Neden bunu kolayca yapmıyorsunuz?"

Alternatif:

Yansıtma

Dili kapsayıcı yapan nedir?

ÇALIŞMA SAYFASI 6

Güven Oluşturma Üzerine Yansıtma

Size güven kazandıran birini düşününüz.

Bu kişi ne yaptı?

Size kendinizi nasıl hissettirdi?

Mentorluk Üzerine Yansıtma

Hangi davranışlar güven oluşturmaya yardımcı olur?

- Aktif dinleme
- Tutarlılık
- Gizlilik
- Empati
- Saygı
- Güvenilirlik
- Dürüstlük
- Yargılayıcı olmama

Güven Oluşturan En Önemli Üç Davranışım

1.

2.

3.

ÇALIŞMA SAYFASI 7

Kapsayıcı Mentorluk Planı Kanvası

Danışan Profili

Danışan kimdir?

Güçlü Yönleri

Olası Engeller

☐ Çocuk bakımı	☐ Ulaşım	☐ Finansal güçlükler	☐ Özgüven
☐ Dil engelleri	☐ Sınırlı dijital beceriler	☐ Aile beklentileri	☐ Diğer

İletişim Yaklaşımı

İletişimimi nasıl uyarlayacağım?

Destek Stratejileri

Gerekli Kaynaklar

Başarı Göstergeleri

Mentorluğun etkili olduğunu nasıl anlayacağım?

ÇALIŞMA SAYFASI 8

Kişisel Eylem Planı

Bu eğitimden edindiğim en önemli üç öğrenme kazanımı nelerdir?

1.

2.

3.

Mentor olarak yapmaya başlayacağım şey nedir?	Yapmayı bırakacağım şey nedir?	Yapmaya devam edeceğim şey nedir?

Kişisel Taahhüdüm

Önümüzdeki bir ay içinde şunu yapacağım:

İmza:

Tarih: