SMART GOAL PLANNER

Πληροφορίες για τον στόχο

Όνομα καθοδηγούμενου: _____

Ημερομηνία: _____

Ο στόχος μου

Τι θέλω να επιτύχω;

Έλεγχος στόχου SMART

Συγκεκριμένος

Τι ακριβώς θέλω να πετύχω;

Μετρήσιμο

Πώς θα ξέρω ότι το έχω επιτύχει;

Εφικτός

Ποιους πόρους, δεξιότητες ή υποστήριξη διαθέτω ήδη;

Σχετικό

Γιατί αυτός ο στόχος είναι σημαντικός για μένα;

Με συγκεκριμένο χρονικό πλαίσιο

Πότε θέλω να τον επιτύχω;

Ημερομηνία-στόχος: _____

Σχέδιο δράσης

Βήμα	Δράση	Προθεσμία
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Πιθανά εμπόδια

Τι θα μπορούσε να δυσκολέψει αυτό;

Πώς μπορώ να ξεπεράσω αυτά τα εμπόδια;

Δείκτης επιτυχίας

Πώς θα γιορτάσω την επιτυχία;