WEEKLY LIFE BALANCE PLANNER- HAFTALIK YAŞAM DENGESİ PLANLAYICISI

Aile, İş, Öğrenme ve Kişisel Hedeflerimi Dengeli Şekilde Yönetiyorum

Danışan Adı Soyadı:

Haftanın Başlangıç Tarihi:

Bu Haftaki Temel Önceliklerim

Öncelik 1:

Öncelik 2:

Öncelik 3:

Haftalık Plan

Zaman	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Sabah							
Geç Sabah							
Öğleden Sonra							
Akşam							

Bu Hafta Önemli Faaliyetler

Aile Sorumlulukları

.....
.....
.....
.....
.....
.....

İş / Girişimcilik Etkinlikleri

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Öğrenme & Kişisel Gelişim

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Kişisel Bakım & İyi Oluş

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Değerlendirme

Bu hafta en önemli hedeflerime yeterli zamanı ayırabildim mi?

☐ Evet

☐ Kısmen

☐ Hayır

Önümüzdeki hafta hangi alanlarda gelişme sağlamak istiyorum?

.....

.....

.....