DECISION-MAKING WORKSHEET - KARAR VERME ÇALIŞMA ŞABLONU

İleriye Doğru En Uygun Yolu Seçmek

Danışan Adı Soyadı:

Tarih:

Adım 1: Vermem Gereken Karar Nedir?

.....
.....
.....

Adım 2: Seçeneklerim Listesi

Seçenek A:

.....
.....
.....

Seçenek B:

.....
.....
.....

Seçenek C:

.....
.....
.....

Adım 3: Her Seçeneği Değerlendirin

1–5 arasında puanlayınız (1 = Düşük, 5 = Yüksek) Risk Düzeyi

Kriter	Seçenek A	Seçenek B	Seçenek C
Uygulanabilirlik			
Maliyet			
Gerekli Süre			
Olası Etki			
Kişisel Motivasyon			
Risk Düzeyi			
TOPLAM			

Adım 4: Olası Faydalar

Tercih ettiğim seçeneğin sağlayacağı faydalar nelerdir?

.....

.....

.....

Adım 5: Olası Riskler

Neler ters gidebilir?

.....

.....

.....

Bu riskleri nasıl azaltabilirim?

.....

.....

.....

Adım 6: Kararım

Vermem gereken karar:

.....

.....

.....

İlk Eylem

Atacağım ilk adım nedir?

.....

.....

.....

Ne zaman?

.....

.....

.....

Güven Düzeyi

Bu karar konusunda kendime ne kadar güveniyorum? 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 ☐ Kendime olan güvenimi artırmak için ne yardımcı olur?

.....

.....

.....