ΧΑΡΤΗΣ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΟΥ

Χαρτογράφηση των ανθρώπων και των οργανισμών γύρω μου

Όνομα καθοδηγούμενου: _____

Ημερομηνία: _____

Οδηγίες

Σκεφτείτε τα άτομα, τις ομάδες και τους οργανισμούς που θα μπορούσαν να υποστηρίξουν την προσωπική, επαγγελματική ή επιχειρηματική σας ανάπτυξη.

ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ: Λεπτομερής Χαρτογράφηση

Αναλυτική καταγραφή των πηγών υποστήριξης που διαθέτετε σε διάφορους τομείς.

Οικογενειακή υποστήριξη

Ποιος από την οικογένειά σας μπορεί να σας υποστηρίξει;

Όνομα	Είδος υποστήριξης
–	–
–	–
–	–

Φίλοι και προσωπικό δίκτυο

Όνομα	Είδος υποστήριξης
–	–
–	–
–	–

Επαγγελματικές επαφές

Πρόσωπο / Οργανισμός	Είδος υποστήριξης
–	–
–	–
–	–

Κοινοτικές οργανώσεις

Οργανισμός	Πώς μπορούν να βοηθήσουν;
–	–
–	–
–	–

Τοπικές ευκαιρίες

Ποιες ευκαιρίες υπάρχουν στην κοινότητά σας;

- ☐ Εκπαιδευτικά μαθήματα
- ☐ Τοπικές εκδηλώσεις
- ☐ Επιχειρηματικά δίκτυα
- ☐ Γυναικείες οργανώσεις
- ☐ Ευκαιρίες εθελοντισμού
- ☐ Ευκαιρίες χρηματοδότησης
- ☐ Άλλα: _____

Σκέψεις

Ποιο είναι το άτομο με το οποίο μπορώ να επικοινωνήσω αυτή την εβδομάδα;

_____
_____

Ποια υποστήριξη χρειάζομαι περισσότερο αυτή τη στιγμή;

_____
_____